

## COMENTARIO.

*La humildad es caminar en verdad, decía Stª Teresa, por eso no encuentro mayor mentira que la falsa humildad. Nos es muy difícil alcanzar la sencillez, en la propia valoración y en nuestro apariencia, ante los demás. Queremos parecer santos e irreprochables, para lo que es muy adecuado darnos, de vez en cuando, algunos públicos golpes de pecho, tan falsos como nuestro brillante disfraz de super héroes cristianos. Solo somos lo que somos a los ojos de Dios, la opinión de los demás no cambia en nada nuestra realidad.*

*Y nuestra realidad es una mezcla de luz y sombra, difícil de ser siempre percibida y juzgada certeramente, hasta para nosotros mismos. Pero somos luz, no solo la reflejamos si no que la somos.*

*Esto es ciertamente emocionante, digno de ser admirado y agradecido. Hasta para progresar interiormente es preciso tenernos amor, un buen concepto de nosotros mismos. Puede ocurrir que, sin pretenderlo directamente, los demás perciban alguna vez un poco de esta luz, y llenos de inocente alegría, se sientan arrastrados hacia la fuente de todo puro resplandor.*

*Confieso que llevo mejor la contemplación del mal sin paliativos, que esas medias tintas aceptadas en la apertura personal y entrega al Señor. La mediocridad, conscientemente buscada y aceptada, me resulta deprimente, descorazonadora... e inquietante. Después de conocer al Señor, no se puede ser tibio, so peligro de quedar fuera de su círculo intenso (como si, involuntariamente, te vomitase su boca).*

*Es preciso decir nuestro si o no claramente. Es bueno tener los más elevados deseos, los más altos sueños ¡Y volar! Y volver a levantar el vuelo, tantas veces como el plomo de nuestras alas nos haga caer. Ese Cristo blando, insípido, triste, imposible de intentar seguir y de querer, como un ser humano puede querer a otro ser humano... yo no lo veo, no lo entiendo. No me digáis más: " Esas cosas que decía y hacía, no son para intentarlas nosotros", con una falsa humildad que lleva a la muerte.*

SRª Vicenta R L. OP

## CANTO FINAL:

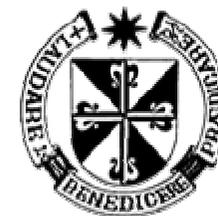
YO TENGO UN GOZO EN EL ALMA, // ¡GRANDE!  
GOZO EN EL ALMA, ¡GRANDE! // GOZO EN EL ALMA Y EN MI SER.  
¡ALELUYA! ¡GLORIA A DIOS!

ES COMO UN RÍO DE AGUA VIVA, // RÍO DE AGUA VIVA,  
RÍO DE AGUA VIVA EN MI SER.

/ Ama a tu hermano y alaba a tu Señor. / (2) // Da gloria a Dios, gloria a Dios,  
gloria a Él. // Ama a tu hermano y alaba a tu Señor.

# LAICOS DOMINICOS

## Viveiro



5º DOMINGO del TIEMPO ORDINARIO "A"

5 de febrero de 2017



**" No se enciende una vela sino para que  
alumbre "**

### CANTO DE ENTRADA:

¡Qué alegría cuando me dijeron: // «Vamos a la casa del Señor»!  
Ya están pisando nuestros pies // tus umbrales, Jerusalén.  
1. Jerusalén está fundada // como ciudad bien compacta.  
Allá suben las tribus, // las tribus del Señor.

### LITURGIA DE LA PALABRA

#### LECTURA DEL LIBRO DE ISAÍAS 58, 7-10

Esto dice el Señor: Parte tu pan con el hambriento, hospeda a los pobres sin techo, viste al que va desnudo, no te cierres a tu propia carne. Entonces romperá tu luz como la aurora, enseguida te brotará la carne sana, te abrirá camino la justicia, detrás irá la gloria del Señor. Entonces clamarás al Señor y te responderá. Gritarás y te dirá: «Aquí estoy». Cuando destierres de ti la opresión, el gesto amenazador y la maledicencia, cuando partas tu pan con el hambriento y sacies el estómago del indigente brillará tu luz en las tinieblas, tu oscuridad se volverá mediodía.

#### SALMO R/ El justo brilla en las tinieblas como una luz.

En las tinieblas brilla como una luz / el que es justo, clemente y compasivo  
Dichoso el que se apiada y presta / y administra rectamente sus asuntos. R  
El justo jamás vacilará / su recuerdo será perpetuo.  
No temerá las malas noticias / su corazón está firme en el Señor. R  
Su corazón está seguro, sin temor / reparte limosnas a los pobres  
su caridad es constante, sin falta / y alzaré la frente con dignidad. R

#### LECTURA DE LA 1ª CARTA DE S. PABLO A LOS CORINTIOS 2, 1-5

Hermanos: Cuando vine a vosotros para anunciaros el testimonio de Dios no lo hice con sublime elocuencia o sabiduría, pues nunca entre vosotros me precié de saber cosa alguna, sino a Jesucristo, y éste crucificado. Me presenté a vosotros débil y temblando de miedo; mi palabra y mi predicación no fue con persuasiva sabiduría humana sino en la manifestación y el poder del Espíritu, para que vuestra fe no se apoye en la sabiduría de los hombres, sino en el poder de Dios.

<p><b>ALELUYA, Yo soy la luz del mundo, dice el Señor; el que me sigue tendrá la luz de la vida, ALELUYA</b></p>
--

#### LECTURA DEL SANTO EVANGELIO SEGÚN SAN MATEO 5, 13-16

En aquel tiempo dijo Jesús a sus discípulos: "Vosotros sois la sal de la tierra. Pero si la sal se vuelve sosa, ¿con qué la salarán? No sirve más que para tirarla fuera y que la pise la gente.

**Vosotros sois la luz del mundo. No se puede ocultar una ciudad puesta en lo alto de un monte. Tampoco se enciende una vela para meterla debajo del celemin, sino para ponerla en el candelero y que alumbre a todos los de casa. Alumbre así vuestra luz a los hombres para que vean vuestras buenas obras y den gloria a vuestro Padre que está en el cielo.»**

<p><b>PRECES: R/: Queremos tu luz para saber ayudar.</b></p>
--

#### CANTO PARA LA COMUNIÓN (Galego)

Unha certeza nos guía // ó longo do camiñar,  
por iso imos aquí // a alegremente cantar.

**NON VOU SÓ // TEÑO UN AMIGO Ó MEU LADO  
NON VOU SÓ // EU SEI QUE DEUS ESTÁ COMIGO (2).**

Brila no ceo unha estrela // pra ilumina-lo camiño,  
para que vexa ó Señor // no rostro do meu veciño.

Cando a xornada foi dura // e a forza xa che faltar  
levanta os ollos o ceo // so deus te pode axudar .

#### CANTO PARA LA COMUNIÓN (Castellano; nº 409 C. L. N. )

1. Sois la semilla que ha de crecer, //sois estrella que ha de brillar.  
Sois levadura, sois grano de sal, // antorcha que ha de alumbrar.  
Sois la mañana que vuelve a nacer, /sois espiga que empieza a granar.  
Sois aguijón y caricia a la vez, // testigos que voy a enviar.

**Id, amigos, por el mundo anunciando el amor,  
mensajeros de la vida, de la paz y el perdón.  
Sed, amigos, los testigos de mi resurrección,  
id llevando mi presencia, con vosotros estoy.**

2. Sois una llama que ha de encender //resplandores de fe y caridad.  
Sois los pastores que han de guiar // al mundo por sendas de paz.  
Sois los amigos que quise escoger. // Sois palabra que intento gritar.  
Sois reino nuevo que empieza a engendrar // justicia, amor y verdad.

3. Sois fuego y savia que vine a traer. // Sois la ola que agita la mar.  
La levadura pequeña de ayer // fermenta la masa del pan.  
Una ciudad no se puede esconder, // ni los montes se han de ocultar;  
en vuestras obras que buscan el bien, // los hombres al Padre verán.

**DOMINGO 5º del T. O. "A"**

**SALUDO:**

**Hermanos y hermanas:**

**Las lecturas que hoy vamos a escuchar, son la continuación de las Bienaventuranzas que hemos escuchado el domingo anterior. Unas sentencias que nos invitan a ser útiles en la construcción del Reino de Dios, presentándonos la necesidad de ser sus manos, sus ojos, su luz dentro del mundo.**

**Esta es la actitud que Cristo quiere en su Iglesia: que sigamos realizando la obra creadora de Dios en el mundo, y es un buen día para hacer algo al respecto: muchas manos están tendidas hacia nosotros dándonos la oportunidad de hacer el bien.**

**Vivamos esta Eucaristía pidiendo al Señor que nos ayude a elegir bien y así hagamos nuestro camino conforme con sus mandatos.**

**ORACION DE LOS FIELES**

**CELEBRANTE:** Presentemos nuestras oraciones ante el Señor. Nos unimos a ellas diciendo, **QUEREMOS TU LUZ PARA SABER AYUDAR.**

1. **Señor**, la Iglesia, el Papa, los obispos y todo el Pueblo de Dios, queremos ser luz que alumbre al mundo, pero no sabemos cómo hacerlo. **Por eso te decimos: QUEREMOS TU LUZ PARA SABER AYUDAR**
2. **Jesús**, los enfermos, los hambrientos, los desplazados, los que viven en soledad, necesitan que nuestras manos abiertas sean un alivio en su sufrimiento. **Por eso te decimos: QUEREMOS TU LUZ PARA SABER AYUDAR**
3. **Señor**, en estos tiempos difíciles las familias, necesitamos hacer que el amor de Dios sea dentro de ellas luz que alumbre el camino del servicio y el amor a los otros. **Por eso te decimos: QUEREMOS TU LUZ PARA SABER AYUDAR**
4. **Señor Jesús**, los que celebramos esta eucaristía queremos ser luz que alumbre y sal que de sabor a la vida, pero dudamos como hacerlo. **Por eso te decimos: QUEREMOS TU LUZ PARA SABER AYUDAR**

**Escucha, Señor nuestras oraciones y míralas con amor, tú que vives y reinas por los siglos de los siglos, AMEN.**